

## Café-Angebote

Die kostenfreien Café-Angebote bieten Besuchern mit und ohne Demenz einen Begegnungsraum in geselliger Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen und mit buntem Programm.

### Café “Hand in Hand – aktiv mit Demenz” in Dautphetal-Holzhausen

Wann: jeden 1. Mittwoch im Monat 14:30-16:30 Uhr  
Wo: Kulturscheune, Unter der Linde 8a, Dautphetal-Holzhausen

### Café “Miteinander“ in Dautphe

Wann: jeden Montag: 14:00-17:00 Uhr  
Wo: Bürgerhaus Dautphe, Sozialraum

### Café “Nikolai“ in Marburg

Wann: jeden 3. Mittwoch im Monat: 15:00-16:30 Uhr  
Wo: Kerner (alternativ: Mehrgenerationenhaus), Lutherischer Kirchhof 3, Marburg

### Café “VergissMeinNicht” in Rauschenberg-Bracht

Wann: jeden 3. Freitag im Monat, 14:30-16:30 Uhr  
Wo: Martin-Luther-Haus, Rauschenberg-Bracht

Kooperationspartner bei Café des Diakonischen Werk Marburg-Biedenkopf:

### Café “Hand in Hand” in Angelburg-Gönnern

Wann: donnerstags 14:30-16:30 Uhr  
Wo: Mühlbachstr. 21 (Assmanns Mühle), Angelburg-Gönnern

## Kulturangebote

Kunstverein Marburg e.V.: Begleitete Führungen für Menschen mit und ohne Demenz, Termine bitte anfragen!

## Verleihservice

- Mathematikum im Koffer und Ausstellung DEMENSCH
- Demenzparcours-mit Einführung und Begleitung

## Wenn Sie unsere Arbeit unterstützen möchten, freuen wir uns auf Ihre Mitarbeit und / oder Spende!

Spenden- u. Geschäftskonto: Sparkasse Marburg-Biedenkopf  
IBAN: DE47 5335 0000 0051 0010 46



## Alzheimer Gesellschaft Marburg-Biedenkopf e.V.

Am Grün 16 (im Beratungszentrum BiP)  
35037 Marburg  
Tel. 06421 690393  
E-Mail: [info@alzheimer-mr.de](mailto:info@alzheimer-mr.de)  
[www.alzheimer-mr.de](http://www.alzheimer-mr.de)

**Bei Interesse an unseren Angeboten oder wenn Sie Informationen und Beratung wünschen, nehmen Sie gerne Kontakt zu uns auf!**

**Kontakt Hinterland:** Diana Gillmann-Kamm, Tel.: 0151 26231066  
**Kontakt Marburg:** Simone Schimanski, Tel.: 0155 65135284  
**Kontakt Ostkreis:** Elisabeth Bender, Tel.: 0155 63347582  
Dr. Anne Wächtershäuser, Tel.: 0159 06756020

## Unsere Angebote im Überblick

### Information und Beratung

Betroffene, Angehörige, Initiativen sowie Interessierte beraten wir kostenfrei telefonisch oder persönlich zu allen Fragen rund um Demenzerkrankungen. Beratungstermine und Hausbesuche können vereinbart werden. Im persönlichen Beratungsgespräch können wir gezielt und ausführlich auf Ihre Fragen eingehen.

### Beratungssprechstunden - Termine nach Vereinbarung

**Hinterland** - Mühlbachstr. 25, Angelburg-Gönnern  
**Marburg** - Am Grün 16 (Beratungszentrum BiP)  
- Sudetenstr. 24, (BBGZ) am Richtsberg  
**Ostkreis** - Borngasse 29, Kirchhain, Jugend- und Kulturzentrum

### Schulungen und Vorträge

Wir bieten für ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen, Angehörigen von Menschen mit Demenz, Initiativen und Interessierte, Schulungen (u.a. die Schulungsreihe “Hilfe beim Helfen” der Deutschen Alzheimer Gesellschaft) und Vorträge rund um das Thema „Demenz“ an. Termine bitte anfragen unter 06421 690393

## Hilfe in der Häuslichkeit

Geschulte ehrenamtliche Helfer\*innen stehen nach Absprache stundenweise für die Betreuung eines Menschen mit Demenz zur Verfügung. Das häusliche Betreuungsangebot, welches sowohl zur Aktivierung der Betroffenen als auch zur Entlastung der Angehörigen dient, bieten wir landkreisweit an. Die Kosten für dieses Angebot können von der Pflegeversicherung erstattet werden.

## Betreuungsgruppen

Menschen mit Demenz treffen sich einmal wöchentlich zum Beisammensein mit buntem Programm. Geschulte Ehrenamtliche betreuen die Gäste. Die Kosten können von der Pflegeversicherung erstattet werden.

<b>Gladenbach</b>	Wann: donnerstags 14:00-17:00 Uhr Wo: Wilhelmsstraße 2
<b>Stadtallendorf</b> (mit Fahrdienst)	Wann: donnerstags 14:00-17:00 Uhr Wo: Am Markt 2, Gemeinschaftszentrum
<b>Steffenberg</b>	Wann: dienstags 14:00-17:00 Uhr Wo: Brückenstr. 6, Ev. Gemeindehaus

Weitere Betreuungsgruppen sind im Aufbau

## Bewegungsangebote

### moment!-Gruppen (motorisches und mentales Training)

Die moment!-Gruppen richten sich insbesondere an Menschen mit leichten kognitiven Beeinträchtigungen sowie beginnender Demenz, auch gemeinsam mit Angehörigen. Durch spielerische, gezielte motorische und kognitive Übungen wird das Gedächtnis aktiviert, die Bewegungssicherheit gefördert und das Wohlbefinden gesteigert. Die Kosten können von der Pflegeversicherung erstattet werden.

- montags 14:30-16:00 Uhr Dr. Wolff'sche Stiftung, Bachweg 15, Marburg
- dienstags 10:00-11:30 Uhr St. Vinzenz, Bahnhofstr. 21, Marburg
- donnerstags 15:00-16:30 Uhr JuKuZ (3.OG), Borngasse 29, Kirchhain
- dienstags 14:30-16:00 Uhr „Alte Schule“, Im Wiesengrund 6, Weimar-Roth

Weitere moment!-Gruppen sind im Aufbau

## Gesprächskreise für pflegende Angehörige

Die kostenfreien Gesprächskreise bieten Angehörigen von Menschen mit Demenz die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch zudem werden Tipps zum Umgang mit der Erkrankung und den Betroffenen selbst vermittelt.

<b>Marburg</b> Gruppe Partner	Wann: 1x im Monat- dienstags (11:00-13:00 Uhr) Wo: Vitos-Klinik, Cappeler Str., Ambulanz Kontakt: Ellen Reichard, 06421 483130
<b>Marburg</b> Gruppe Partner	Wann: 1x im Monat-donnerstags (10:00 -12:00) Wo: BiP, Am Grün 16 Kontakt: Ellen Reichard, 06421 483130
<b>Marburg</b> Gruppe Kinder/ Schwiegerkinder	Wann: 1x im Monat-donnerstags (20:00-22:00) Wo: Vitos-Klinik, Cappeler Str., Blauer Salon Kontakt: Margot Täfler-Naumann, 0175 6590086
<b>Lahntal- Sterzhausen</b>	Wann: Termine bitte anfragen Wo: DGH Caldern, Kernbacher Str.3 Kontakt: Diana Gillmann-Kamm, 0151 26231066
<b>Angelburg- Gönnern</b>	Wann: Termine bitte anfragen Wo: Mühlbachstr. 21 (Assmanns Mühle) Kontakt: Diana Gillmann-Kamm, 0151 26231066
<b>Stadtallendorf</b>	Wann: Jeden letzten Donnerstag im Monat (14-16:00) Wo: Am Markt 2, Gemeinschaftszentrum Kontakt: Juliane Lang, 0171 3210872 oder Ruth Schlichting, 0173 6561614

## Angebote für Betroffene im jüngeren Lebensalter

Die Selbsthilfeangebote bieten für Menschen mit Demenz im jüngeren Lebensalter und deren Angehörigen die Möglichkeit, sich unter fachlicher Begleitung auszutauschen und sich aktiv mit der veränderten Lebenssituation auseinander zu setzen.

- Gruppe „Gemeinsam geht's leichter!“: Erfahrungsaustausch und Freizeitaktivitäten
- Gesprächskreis für Angehörige

Die Angebote sind kostenfrei und finden einmal im Monat statt. Zudem werden eine individuelle Beratung und Begleitung angeboten.

Kontakt: Dr. Anne Wächtershäuser, Tel.: 0159 06756020