

# Worum geht es?

Sie würden sich gerne im Bereich Klimaschutz oder Nachhaltigkeit engagieren? Sie haben bereits eine Idee und wollen sie endlich umsetzen?

In diesem Bildungsurlaub finden Sie (ob "Einsteiger\*in" oder "Expert\*in") Ihr persönliches Klimaschutz-/Nachhaltigkeitsziel. Alle Teilnehmenden erhalten eine Einführung in das Prinzip Nachhaltigkeit und lernen lokale Handlungsmöglichkeiten kennen. Die Kursleiter\*innen vermitteln Ihnen Werkzeuge für nachhaltiges Projektmanagement, mit denen Sie Ihr Projekt wirksam gestalten können – beruflich oder privat bzw. ehrenamtlich. Als Coaches und Trainer\*innen stehen sie Ihnen mit Ideen und Know-how zur Seite.

Methodisch wird es einen Wechsel aus Theorie- und Methodenvermittlung, Projektarbeit und Exkursionen zu inspirierenden Akteuren in der Region geben. Begleitet werden die Tage durch Achtsamkeitsübungen und gesundheitsfördernde Elemente, wie Burnout-Prophylaxe und Wandercoachings. Motivation entsteht in der Gemeinschaft mit den anderen Kursteilnehmer\*innen durch gegenseitige Inspiration, Austausch und bei Wunsch auch gemeinsamen Projekten.

Weitere Informationen unter:  
<https://vhs.link/wirksamwerden>

# Anmeldung

<b>1. Termin</b>	Mo., 20.04. – Fr., 24.04.2020
<b>Ort</b>	Fronhausen, BGH, Bergstraße 1
<b>Kursnummer</b>	AH810110ZB
<b>2. Termin</b>	Mo., 07.09. – Fr., 11.09.2020
<b>Ort</b>	Stadtallendorf, VHS, Marktstraße 6, Raum 109/111
<b>Kursnummer</b>	AI810111ZB
<b>Kursgebühr</b>	180,00 € / erm. 100,00 €
<b>Dauer</b>	5 Tage, 40 UE (Kompaktkurs) jeweils 9:00 – 16:00 Uhr
<b>Kursleitung</b>	Almut Busch, Dirk Posse
<b>Bitte mitbringen</b>	10 EUR pro Person für ein gemeinsames Mittagessen und einmalig anfallende Mobilitätskosten (für Exkursion)

Anmeldung unter: [www.vhs-marburg-biedenkopf.de](http://www.vhs-marburg-biedenkopf.de)  
Anmeldefrist: 4 Wochen vor Veranstaltungsbeginn

## Impressum

Herausgeber: Kreisausschuss Marburg-Biedenkopf  
Im Lichtenholz 60, 35043 Marburg

Bilder: Allmende Holzhausen e.V., Ann-Marie Weber

Redaktion: FD Volkshochschule, Almut Busch, Dirk Posse  
Marburg, Dezember 2019

Der Bildungsurlaub ist unter dem Aktenzeichen III1A-55n-4145-0207-20-0083 vom Hessischen Ministerium für Soziales und Integration genehmigt.

Gefördert durch:



Hessisches Ministerium für Umwelt,  
Klimaschutz, Landwirtschaft und  
Verbraucherschutz



LANDKREIS



MARBURG  
BIEDENKOPF



Volkshochschule  
Marburg-Biedenkopf

Bildungsurlaub

# Wirksam werden!

Gestalte dein eigenes Klimaschutz-/  
Nachhaltigkeitsprojekt  
*Werkzeuge für nachhaltiges Projekt-  
management in Beruf und Ehrenamt*



20. – 24.04.  
2020  
Fronhausen

07. – 11.09.  
2020  
Stadtallendorf

## Ziele

- 1 Vermittlung eines umfassenden Nachhaltigkeitsverständnisses im Spannungsfeld von globalen Zusammenhängen und lokalen Handlungsmöglichkeiten
- 2 Erarbeitung, Kompetenzerweiterung sowie Methodenkenntnisse für Projektmanagement und Umsetzung eines eigenen Klimaschutz- oder Nachhaltigkeitsprojekts
- 3 Erlernen von Ansätzen zur Gesundheitsfürsorge: Work-Life-Balance und gesundes Engagement
- 4 Befähigung zur wirksamen politischen Beteiligung als Staatsbürger\*in

## Methoden

Neben klassischer Theorie- und Methodenvermittlung liegt der Schwerpunkt auf dem Ansatz des partizipativen Lernens und der Projektentwicklung auf Augenhöhe in der Gruppe.

Über Exkursionen, Projektarbeit und interaktive Elemente gibt es viel Raum für Gespräche. Begleitet werden die Tage durch Achtsamkeitsübungen und gesundheitsfördernde Elemente, wie Burnout-Prophylaxe und Wandercoachings.

## Wochenplan

### Montag

Vorwissen und persönliches Interesse  
Einstieg: Konzept Nachhaltigkeit. Situation in der Welt und vor Ort  
Erste Projektidee

### Dienstag

Exkursion zur Allmende Holzhausen: Ernährung, Mobilität und gutes Leben  
Kommunikationstraining und Wandercoaching  
Projektkonkretisierung

### Mittwoch

Austausch mit dem Fachdienst Klimaschutz des Landkreises  
Werkzeuge zum Projektmanagement: GfK-plus, Wirkungsorientierung  
Erstellung einer Projektskizze

### Donnerstag

Burnout-Prophylaxe  
Werkzeuge zum Projektmanagement: Stakeholder-Mapping, Pro Action Café  
Exkursion (Bioenergiegenossenschaft Fronhausen / N.N.)

### Freitag

Projektplanung und -präsentation  
Ausblick: Wie gelingt Transformation?  
Auswertung und Feedback

## Kursleitung

### Almut Busch

M.A. Soziologie und Friedens- und Konfliktforschung, Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation, Begleitung von Gruppenprozessen/ Projektorganisation mit Dragon Dreaming und GfK-plus, Gestaltung und Moderation von Prozessen im Bereich Nachhaltigkeit und sozial-ökologische Transformation im Rahmen des kollektiv von morgen.



### Dirk Posse

M.A. Nachhaltigkeitsökonom, freiberuflicher Organisationsberater und Bildungsreferent zur sozial-ökologischen Transformation mit Fokus auf Postwachstum, Gemeinwohl-Ökonomie und Bruttonationalglück. Teil des kollektiv von morgen, aktiv in der Solidarischen Landwirtschaft Marburg und im Netzwerk Wachstumswende.

