



Newsletter August 2023

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Sportlerinnen und Sportler, Menschen in Bewegung zu bringen und die Vereinsarbeit in der Region zu unterstützen, ist uns als Landkreis ein großes Anliegen. Mit dem Newsletter möchten wir Sie in regelmäßigen Abständen über Neuigkeiten im Bereich Sport informieren.

Unsere Themen in dieser Ausgabe sind Schaufenster Sport, die Moveuments -Fitnessbänke, der Aktionstag am Perfstausee, Sport im Fokus - Ehrungen & Einblicke, der Sportatlas Hessen, „ReStart – Sport bewegt Deutschland“, die Übungsleiter*innen-Börse sowie News aus den Vereinen. Alle bisherigen Newsletter können Sie auch noch weiterhin im Newsletter-Archiv nachlesen.

Viel Vergnügen beim Lesen des Newsletters wünscht
der Fachdienst Kultur & Sport

Schaufenster
Sport

Moveuments - Fitnessbänke

Aktionstag am Perfstausee

Sport im Fokus - Ehrungen &
Einblicke

Übungsleiter*innen Börse

Sportatlas Hessen

ReStart - Sport bewegt
Deutschland

News aus den Vereinen

Schon gewusst?

Schaufenster Sport

Um die Menschen wieder mehr in Bewegung zu bringen und gleichzeitig die große Vielfalt sportlicher Betätigungsmöglichkeiten im Landkreis aufzuzeigen, hat der Fachdienst Kultur und Sport 2022 das Projekt „Schaufenster Sport“ ins Leben gerufen. Hierbei steht das „Reinschnuppern“ in eine Sportart im Fokus und soll möglichst niedrigschwellig erfolgen. Im ersten Schaufenster Sport stand das Bogenschießen im Mittelpunkt.

Weitere Informationen zum Schaufenster Sport finden Sie unter [Schaufenster Sport](#).

Zweites Schaufenster Sport zum Thema Tanzen

Mit einer sehr gut besuchten Auftaktveranstaltung in Gladenbach startete im Januar das 2. Schaufenster Sport - Tanzen. Neben Tanzaufführungen, wurde den Besucher*innen auch die Möglichkeit geboten, mit den Vereinen und Tanzschulen in Kontakt zu treten. Wichtig und interessant waren auch die Mitmachangebote, die es den Teilnehmenden ermöglichten, selbst aktiv zu werden. Darüber hinaus wurde aufgezeigt, dass Tanzen für jedes Alter und für jede Leistungsstufe unterschiedliche Zugänge bietet.

Neben der Auftaktveranstaltung wurden in dem Zeitraum vom Januar bis Mai verschiedenste weitere Veranstaltungen mitbeworben oder gefördert. Zusätzliche Informationen zum Tanzen finden Sie unter [Tanzen | Landkreis Marburg-Biedenkopf](#).



Drittes Schaufenster Sport zum

Thema Wandern

Seit Juli steht nun das Wandern im Fokus. Wir freuen uns darauf, verschiedenste Veranstaltungen und Angebote zum Schaufenster Sport - Wandern gemeinsam mit den Vereinen und Aktiven vor Ort erfolgreich umzusetzen. Die erste Veranstaltung zum Wandern findet am 27. August in Kooperation mit dem Oberhessischen Gebirgsverein Zweigverein Biedenkopf am Perfstausee statt, nähere Informationen finden Sie weiter unten im Newsletter im Beitrag "Aktionstag am Perfstausee". Weiterführende Infotexte zum Wandersport im Allgemeinen sowie Hinweise auf zukünftige Veranstaltungen finden sie unter [Wandern | Landkreis Marburg-Biedenkopf](#).



Moveuments - Fitnessbänke

In Zusammenarbeit mit der Sparkasse Marburg-Biedenkopf, verschiedenen Kommunen und durch die Unterstützung und Anregung des Sportkreises Marburg-Biedenkopf hat der Landkreis die Moveuments Fitnessbänke in den Landkreis geholt. Er ist somit erster Modellkreis für die Fitnessbänke in Hessen, für die hessischen Städte übernimmt die Stadt Frankfurt diese Funktion.

Die offizielle Eröffnung der ersten Bank fand am 26. Mai in der Gemeinde Lahntal statt, im Laufe der darauffolgenden Wochen wurden und werden weitere Bänke in den Gemeinden Münchhausen, Bad Endbach, Neustadt und Lohra aufgestellt.

Die Fitnessbänke sollen niedrigschwellige Bewegungsangebote für Menschen jeden Alters und Leistungslevels bieten und gleichzeitig die gesundheitliche Chancengleichheit erhöhen. Um besonders auch auf die Umweltfreundlichkeit aber auch auf den Vandalismusschutz zu achten, wurden die Bänke von der Firma Playparc aus widerstandsfähigem Holz gefertigt und mit einer Schutzfolie beschichtet.

Die Firma Moveuments hat verschiedene Varianten der Fitnessbank entwickelt, beispielsweise die Fitnessbank 2.0 für Vereine und Gruppentraining oder die Fitnessbank SR, speziell für Senioren.

Der Fachdienst Kultur und Sport berät zu Fördermöglichkeiten und bei Rückfragen zu der Moveuments Fitnessbank (sport@marburg-biedenkopf.de)



Aktionstag am Perfstausee

Der Perfstausee in Biedenkopf-Breidenstein ist ein beliebtes Ausflugsziel für Naturliebhabende aus Nah und Fern. Am Sonntag, den 27. August 2023, wird hier das 30-jährige Bestehen des Hochwasserrückhaltebeckens gefeiert. Dass es sich über die Jahrzehnte zu einem beliebten Ziel für Erholungssuchende entwickelt hat, kann an diesem Tag von 12:00 - 18:00 Uhr erkundet werden.

An dem Tag wird es einen Infostand zu dem Projekt Schaufenster Sport geben. Neben allgemeinen Informationen zum Projekt, wird sich auch der Oberhessische Gebirgsverein Zweigverein Biedenkopf vorstellen und interessante Fakten zum Wandern präsentieren. Zudem bietet der OHGV Biedenkopf eine geführte Wanderung um den See an. Die Wanderung, mit Start und Ziel am Restaurant Seeblick, beginnt um 14:00 Uhr und hat eine Länge von etwa 5 km.

Wer sich darüber hinaus noch weiter sportlich betätigen möchte, kann dies an der Moveuments - Fitnessbank machen. Über den Tag verteilt wird es angeleitete Bewegungsangebote an der Bank geben. Hierfür werden keine Vorkenntnisse benötigt. Neben dem sportlichen Aspekt wird auch über Fördermöglichkeiten informiert. Im Anhang befinden sich weitere Informationen zu der Veranstaltung.



Sport im Fokus - Ehrungen und Einblicke

Mit einem neuen Namen und einem neuen Konzept hat der Landkreis am 16. Juni 2023 ein neues Format für die frühere Sportler*innen-Ehrung aufgelegt, die sehr erfolgreich verlaufen ist.

Mittels einer Kreativtechnik haben die Mitarbeitenden des Fachdienstes Kultur und Sport, des Veranstaltungsmanagements und der Vorsitzende des Sportkreises Marburg-Biedenkopf das neue Konzept erarbeitet, das in Abstimmung mit dem Dezernatsbüro des Landrats und Landrat Womelsdorf dann umgesetzt werden konnte.

Es fußt vor allem auf drei Säulen:

1. Ein anderer Veranstaltungsort als die kreiseigenen Turnhallen mit der Möglichkeit, zu erfahren, was vor Ort an Sportangeboten vorgehalten wird
2. Ein lockerer aber würdiger Rahmen für die Auszeichnungen
3. Mitmachangebote für die Sportlerinnen und Sportler sowie für die Gäste

Dafür konnte als erster Partner für „Sport im Fokus“ der Seepark Niederweimar gewonnen werden, der genauso wie die Sparkasse Marburg-Biedenkopf auch als Sponsor auftrat.

Vor und nach den Ehrungen konnten die Teilnehmenden die Sportangebote des Seeparks nutzen. Kleine Schauführungen zum Wakeboard und zum Tauchen ermöglichten den Teilnehmenden Einblicke in die Sportmöglichkeiten vor Ort.

Die Ehrungen selbst wurden erstmals nach Corona wieder in Präsenz durchgeführt und zeigten noch einmal, wie wichtig es ist, die großen Erfolge der Sportlerinnen und Sportler vor und besonders auch mit anderen zu würdigen.

Insgesamt wurden rund 209 Sportlerinnen und Sportler durch Landrat Jens Womelsdorf und Kreistagsvorsitzendem Detlef Ruffert geehrt. Außerdem würdigten sie die Sportfunktionäre Christel Meyer, Erwin Gabriel und Dirk Lossin für ihre langjährige ehrenamtliche Tätigkeit.

Es gab eine Vielzahl an positiven Rückmeldungen seitens der Sportlerinnen und Sportler und eine Aussage gab es mehrfach: „Es gibt jetzt kein Zurück mehr zur alten Form der Sportler*innen-Ehrung“.

Der Landkreis dankt allen Beteiligten und Helfenden für die Mitwirkung an diesem neuen Format, das die Leistungen der Sportlerinnen und Sportler würdigt, aber auch die Potenziale an sportlichen Betätigungen im Landkreis aufzeigt.



Übungsleiter*innen-Börse

Seit Januar 2023 bietet der Landkreis Marburg-Biedenkopf eine Online-Börse für Übungsleitende und Vereine an. Die kostenlose Plattform ermöglicht es Sportvereinen im gesamten Landkreis nach einer passenden Übungsleitung zu suchen und umgekehrt können sich Übungsleiterinnen und -leiter nach einer geeigneten Tätigkeit umschaun. Die Übungsleiter*innen-Börse bietet eine neue Plattform für Übungsleiter*innen und Vereine sich zu vernetzen. Hierdurch soll dem Mangel an Übungsleiter*innen entgegengewirkt werden. Eintragungen können eigenständig vorgenommen werden. Hierfür muss im Vorhinein ein Konto angelegt werden. Die finale Freischaltung des Eintrags erfolgt durch den Landkreis. Der Sportkreis Marburg-Biedenkopf unterstützt das Angebot. Die Börse ist unter folgender Website zu erreichen: [Übungsleiter*innen-Börse | Landkreis Marburg-Biedenkopf](#)

Sportatlas Hessen

Seit Februar 2023 steht allen Bürgerinnen und Bürgern in Hessen der digitale Sportatlas als moderne Web-Anwendung und App zur Verfügung. Die interaktive Karte enthält alle relevanten Informationen zu Sportstätten in Hessen. Der Sportatlas basiert auf der hessischen Sportstättendatenbank, die alle Informationen zu den Sportstätten in Hessen enthält und eine Hilfe bei der Planung und Weiterentwicklung von Sportstätten darstellt.

Die Mitgliedsvereine des Landessportbundes Hessen verfügen über einen eigenen Zugang zu Sportstättendatenbank. Die Sportvereine können mit ihrer Homepage im Atlas sichtbar werden und damit für Ihr Angebot werben. Dafür muss der Verein als Nutzer der Sportstätte in die Datenbank hinterlegt werden. Eine [Schritt-für-Schritt Anleitung](#) hilft den Vereinen sich mit Ihrer Homepage zu registrieren.



WIKIBESUCH

Sportart, Name, Sportstätte etc. suchen

ORT

PLZ / Ort

5

UMGEBEN IN KM

Alle Sportarten (185)

Alle Sportstättenkategorien (18)



SUCHERGEBNISSE (0)

ReStart - Sport bewegt

Deutschland

Das Bundesprogramm "ReStart - Sport bewegt Deutschland" wird bis Ende 2023 mit 25 Millionen Euro vom Bundesministerium des Innern und für Heimat gefördert. Der Fokus liegt darauf, nach der Corona-Pandemie den Vereinssport zu fördern und wieder mehr Menschen in Bewegung zu bringen. Das Programm besteht aus verschiedenen Säulen und Modulen, die verschiedene Zielgruppen wie Vereine, Ehrenamtliche, Kommunen und Sportler*innen erreichen sollen. Weiterführende Informationen zu dem Programm und den verschiedenen Säulen und Modulen unter [Der Deutsche Olympische Sportbund \(dosb.de\)](https://www.dosb.de).



Für die Antragstellung gibt es unterschiedliche Bewerbungszeiträume und Antragsberechtigungen. Vereine sowie Kreis- und Stadtsportbünde können zum Beispiel seit dem 24. Januar 2023 bis Ende Oktober 2023 Anträge für die Einlösung von Sportvereinschecks stellen. Weitere Details und Informationen zu den Sportvereinschecks sind auf der Website www.sportnurbesser.de zu finden.

News aus den Vereinen

Hier sind Sie gefragt! Ob Übungsleiter*innen Suche oder Vereinsjubiläum, mit einer Mail an sport@marburg-biedenkopf machen wir in unserem Newsletter gerne auf Ihre Neuigkeiten aufmerksam.

- Tischball-Sportgruppe Marburg e.V. sucht dringend Schiedsrichter*innen und Trainer*innen: [Tischball-Sportgruppe Marburg e. V. | Landkreis Marburg-Biedenkopf](#).
- Die Vereinszukunft im Blick - Projektstart „go to Kids – ready for next step“. Ein Projekt des Kampfsport Kirchvers e.V. in Kooperation mit dem Verein Vikings Muay Thai e.V.: [Die Vereinszukunft im Blick - kampfsport-kirchvers!](#)

Schon gewusst?

10.000 Schritte pro Tag – diesen Richtwert für die tägliche Anzahl an Schritten hört man oft, doch müssen es wirklich so viel sein?

Das 10.000 Schritte Maß war eine Marketingidee, die 1964 im Zuge der Olympischen Spiele in Tokio entstanden ist, zur Vermarktung eines Schrittzählers einer japanischen Firma.

Neueste Studien zeigen, dass bereits mit wenigen Schritten positive Effekte im Hinblick auf die Gesundheit entstehen. Bereits 4.000 Schritte helfen dabei, das Risiko eines frühen Todes zu verringern. Rund 2.400 Schritte verringern das Risiko von Herz-Kreislauf-Erkrankungen.

Wenige Schritte können somit ein erstes Puzzleteil für mehr Gesundheit darstellen.

Dennoch sind 10.000 Schritte positiv, denn: Je mehr man zu Fuß geht, desto besser!



Kreisausschuss Marburg-Biedenkopf
Stabsstelle Dezernatsbüro des Landrats
Fachdienst Kultur und Sport
Kontakt: sport@marburg-biedenkopf.de
Bildnachweise: Landkreis Marburg-Biedenkopf,
DOSB, Hessisches Ministerium des Innern und für
Sport, Herrmann Achenbach, Rainer Waldinger

[Anmeldung / Subscribe](#)
[Abmelden / Unsubscribe](#)