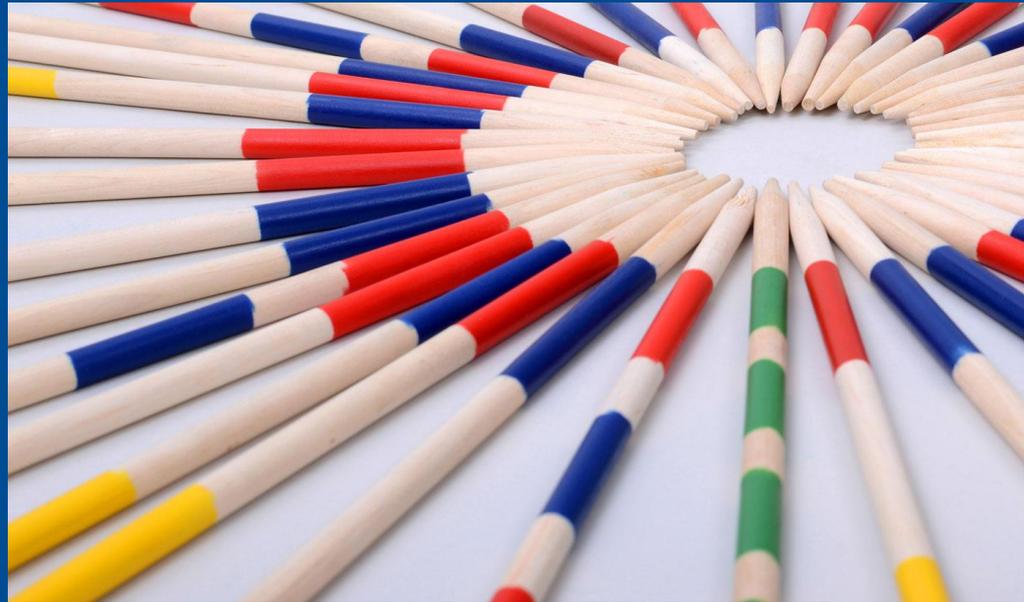


# Beteiligung der Selbsthilfe und Initiativen in der kommunalen Gesundheitsförderung



# Projekt „Psychische Gesundheit am Arbeitsplatz“



- Bildung einer Arbeitsgruppe „Psychische Gesundheit am Arbeitsplatz“ unter dem Dach der Gesundheitsregion<sup>plus</sup> der Stadt Nürnberg, bestehend aus:  
Nürnberger Bündnis gegen Depression e.V.,  
Suchthilfezentrum der Stadtmission Nürnberg e.V., Kiss  
Mittelfranken e.V., Mobbingbeauftragte von Verdi  
Mittelfranken, AOK Bayern und Geschäftsstelle der  
Gesundheitsregion<sup>plus</sup> Stadt Nürnberg

# Warum



- Veröffentlichung der Zahlen zu Krankschreibungen aufgrund psychischer Belastung am Arbeitsplatz
- Pflicht zur Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung am Arbeitsplatz

# Ziele



- Veranstaltungsreihe für Unternehmen aus der Region
- Vernetzung der Unternehmen und der Beratungsstellen zum Thema „Psychische Gesundheit“
  
- Auftaktveranstaltung:
  - Sensibilisierung für die Bedeutung des Themas
  - Informationen über Hilfsmöglichkeiten in der Region
  
- Weitere Veranstaltungen:
  - Best Practice Beispiele aus der Region zur Prävention
  - Motivation und Begeisterung für die Pflege der Unternehmenskultur
  - Informationen zu den verschiedenen Krankheitsbildern

# Vorbereitung



- Gemeinsame Diskussion über die Inhalte der Auftaktveranstaltung
- Einbeziehung der Initiativen und SH-Aktiven bei der Festlegung der Inhalte
- Festlegung der teilnehmenden SH-Aktive und Initiativen

# Durchführung



- Podiumsdiskussion mit VertreterInnen aus Beratungsstellen, Unternehmen und Selbsthilfegruppen
- Gesprächsrunden an Tischen, sitzend oder stehend, zu:

1) Ich sehe was, was du nicht siehst

Depression – Burnout

Nürnberger Bündnis gegen Depression e.V.

2) Sind Sie abhängig – (un)abhängig?

Stadtmission Nürnberg e.V, Suchthilfezentrum

3) Psychische Gefährdungsbeurteilung. Chancen nutzen und präventiv agieren

AOK Bayern, Betriebliches Gesundheitsmanagement

4) Selbsthilfe macht stark – Wo finde ich Unterstützung?

Kiss Nürnberg-Fürth-Erlangen und SH-Aktive

5) Psychisch krank oder einfach eine Krise? – Was kann ein Unternehmen in einer Erkrankungs- und Krisensituation für seine Mitarbeiter im Rahmen des BEM tun?

Sparkasse Nürnberg

# Kontakt



Am Plärrer 15  
90443 Nürnberg  
[nuernberg@kiss-mfr.de](mailto:nuernberg@kiss-mfr.de)  
[www.kiss-mfr.de](http://www.kiss-mfr.de)

Träger:  
Selbsthilfekontaktstellen  
Kiss Mittelfranken e. V.