

W4

# **Gesundheitsförderung im Dialog** Lebensweltorientiert im Quartier

Beispiele aus den Marburger  
Soziale Stadt Standorten  
Richtsberg, Stadtwald und Waldtal

# Merkmale der Gemeinwesenarbeit:

**wohntnah**

**offen**

**niedrigschwellig**

**ganzheitlich**

# Arbeitsansätze der GWA:

- Anlaufstelle für alle menschlichen Belange
  - Beförderung der Existenzsicherung
- Bildungs- und Teilhabechancen eröffnen
- Orientierung an individuellen Ressourcen
  - demokratische Haltung bewirken
  - Integrative und inklusive Haltung fördern
- Beteiligungs- und Kommunikationsorte schaffen

## HERAUSFORDERUNGEN im Dialog

Bindungen fördern, Austausch von Erfahrungswissen, Ideologien hinterfragen, Sicherheit in Statuspassagen fördern, Wahrnehmen von Bedürfnissen

Körpererfahrungen ermöglichen, Strukturen erweitern, Räume öffnen, attraktive Bewegungsfelder organisieren, Beteiligung ermöglichen

Entlastung schaffen, Institutionellen Diskurs suchen, Unterstützung bieten, Solidarisierung und Vergemeinschaftung fördern, Isolation aufbrechen

# **GESUNDHEITsFÖRDERUNG**

findet im Quartier verteilt durch verschiedene Maßnahmen statt:

## **BEWEGUNG**

angeleitet

zum Selbsttraining

Sportvereinsangebote in den Stadtteil holen

## **ERNÄHRUNG**

gemeinsames Einkaufen

gemeinsames pflanzen und ernten

gemeinsames Kochen

**AUFKLÄRUNG über medizinisch/therapeutische SYSTEME**

# Gesundheit im Waldtal



# Beispiele aus den Stadtteilen

Waldtal:

Bolzplatz



Richtsberg:

Hebamme



Stadtwald:

Kochen

**Richtsberg:  
Frühe Gesundheitsförderung  
durch die Hebamme im  
Stadtteil**

## Regelmäßige Präsenz beim Frauennachmittag

- › Vermittlung in andere Angebote
- › Besondere Kooperation mit Beratungsstelle des DWMB
- › Einzelfallhilfen/Einzelgeburtsvorbereitung
- › Aufsuchende Arbeit
- › Vorbereitung auf die Elternrolle
- › Babymassage
- › Rückbildung
- › Drogenkonsum während der Schwangerschaft
- › Geburtstraumata
- › Ernährungsberatung
- › Junge-Müttertreff mit Beratung
- › Begleitung bei medizinischer Versorgung
- › Beratung zu Impfungen und Vorsorgeuntersuchungen
- › Organisation von Dolmetschern

# **Stadtwald: Familienkochen**

- **Gesund ernähren**
- **Im Stadtteilgarten: selbst anpflanzen und ernten**
- **Selbst zubereiten**
- **Begegnungen schaffen**
- **Lebensweltorientierte Themen aufgreifen**
- **Anerkennung verschiedener Lebensstile**
- **Niedrigschwellige Bildungsmaßnahmen**
- **Experten integrieren**
- **Nachhaltige Strukturen schaffen**

**Waldtal**

**Freizeitgelände mit Bolzplatz – Begegnung und  
Bewegung für Jung bis Alt**