

**Theresa Weber
Shadi Abuhjayer
Kinder im Zentrum Gallus e.V.
Mehrgenerationenhaus Frankfurt
Idsteiner Str. 91
60326 Frankfurt am Main
Telefon: 069-75084919
theresa.weber@kiz-gallus.de
shadi.abuhjayer@kiz-gallus.de
www.kiz-gallus.de**

Interkulturelle Partizipation

***Bewusst-Gesund-Aktiv:
Gesundheitsförderung für
Migrant*innen im Quartier***

**Mehrgenerationenhaus Frankfurt am Main
Trägerverein *Kinder im Zentrum Gallus e.V.***

- Das Mehrgenerationenhaus Frankfurt – kurzer Einblick
 - Wir stehen für Gesundheit und Soziales.
- Migration und Gesundheit
 - ressourcenorientierter Ansatz
 - bestehenden Angebote
 - Projekt: *Bewusst Gesund Aktiv*
- Gruppenarbeit

Das Mehrgenerationenhaus

Frankfurt – kurzer Einblick



**Mehr
Generationen
Haus**

Wir leben Zukunft vor

Migranten-Selbstorganisation (MSO)

Das Mehrgenerationenhaus

- Kindertagesstätte
- Hort
- Offene Kinder- und Jugendarbeit (OKJA)
- Familienzentrum
- Seniorentreffs (z.B. *Café Vielfalt*)
- Begegnungscafés (z.B. *Café Diwan*)
- Familienrestaurant
- Sozialpädagogische Familienhilfe (HZE)

Zielgruppe: vorwiegend Menschen aus dem Stadtteil

Unsere Mitarbeiter

Im Bereich Gesundheit sind vertreten

Pädagogische Fachkräfte

Lehrer

Psychologen

Psychotherapeuten in Ausbildung

Ernährungswissenschaftler

Hauswirtschaftler

Sportwissenschaftler

Familienhebammen

Sprachkompetenzen

Sprachkompetenzen:

Deutsch, Englisch, Arabisch, Persisch (Farsi), Urdu, Somalisch, Spanisch, Italienisch, Französisch, Polnisch, Russisch, Türkisch, Kurdisch, Usbekisch, Kasachisch, Serbokroatisch, Punjabi, Hindi, Schwedisch, Berberisch, Holländisch, Ukrainisch, Japanisch, Castellano, Tigrinya, Amharisch, Chinesisch, Mongolisch, Ungarisch

Warum ist der Austausch in der Muttersprache wichtig?

- Muttersprache ebnet einen Weg, ermöglicht direkte Kommunikation (Thamer & Wüstenbecker 2010)
- Bedeutung der Worte entscheidend
- Ohne Sprache reduzierte Welt
- Sprache ermöglicht die Selbstbearbeitung von Themen

Qualifizierungsmöglichkeiten

Wir stehen für Gesundheit und Soziales.

Themenfelder

- **Familiengesundheit** (Familienzentrum)
- **Frauengesundheit, Geburt, Verhütung** (Hebammen)
- **Vätergesundheit** (Projekt *papa [plus]*)
- **psychische Gesundheit** (Einzelberatung, Gruppenangebote)
- **Arbeit und Gesundheit** (Wiedereingliederung in Arbeit)
- **Gesundheitspädagogik** (Angebote und Haltung in den einzelnen Bereichen)

Migration und Gesundheit

ressourcenorientierter Ansatz

bestehenden Angebote

Projekt: *Bewusst Gesund Aktiv*

Ein ressourcenorientierter Ansatz

- **Ressourcenorientierter Ansatz:**

Welche Stärken werden mitgebracht?

- **Aktivierung der Selbstheilungskräfte**

→ biologisches System im Bezug auf die Umwelt unterstützen

- **Good Practice:**

→ niedrigschwellige Angebote

- **Partizipation & Förderung**

der Selbstständigkeit wichtig

→ selbstorganisierte Gruppen ermöglichen

- Unterstützung bei der Sicherung der **Grundbedürfnisse**



Ein ressourcenorientierter Ansatz

Beachten von

- religiösen und ethnischen Bräuchen
- Familienstrukturen
- Ernährungsweisen
- medizinische Besonderheiten
- Hygiene
- Geburt
- Tod

(Wagemann, 2016)

Ein ressourcenorientierter Ansatz

Menschen mit Migrationshintergrund haben ein erhöhtes Risiko für bestimmte Krankheiten, z.B. Depression & Angststörung; Menschen unterhalb der Armutsgrenze haben eine niedrigere Lebenserwartung. (Rosenbrock, 2016)

Unser Ziel:

Gesundheitskompetenzen der Menschen stärken

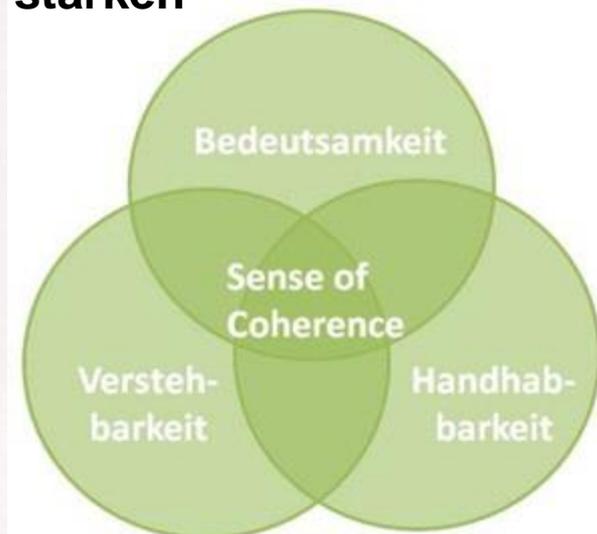
→ mich informieren, vernetzen

→ verstehen, bewerten, verwenden

(Uni Bielefeld, 2016)

Salutogenese (Antonovsky)

Was erhält den Menschen gesund?



Unsere bestehenden Angebote

Gesundheit

- Gesundheitswochen (Stadtteilnetzwerke)
- Entspannungskurs für alle
- 8-wöchiges Gesundheitsprogramm zur Stressbewältigung (ganzheitlich)
- Gesundheitssprechstunde
- Familienzentrum (Zahngesundheit, Erste Hilfe Kurs am Kleinkind)
- Hebammenstation (Stillen)
- Psychosoziale Beratung
- Aufklärungsveranstaltung: *gettogether* Café mit Schwerpunkt Gesundheit „Wege zum Arzt“ z.B. Antibiotika
- Kooperation mit Gesundheitslotsen
- Gallus Garten



***Unsere bestehenden
Angebote***

Unsere bestehenden Angebote

Bewegung und Ernährung

- Bewegungsimpulse e.V.
- Zumba für Frauen
- Krabbeltreffs & Mutter Vater Kind Turnen
- Radfahrkurs → Mobilität, Bewegung, Prävention
- Schwimmkurs für Frauen
- Ernährung als Thema in Kita, Hort, Erweiterte Schulische Betreuung (ESB), Familienrestaurant
(z.B. Reduktion von Zucker, Einbinden von Obst und Gemüse)

Projekt: *Bewusst Gesund Aktiv für MigrantInnen im Quartier*

- Bedarfe erkennen (Durchführen von Interviews, Kontakte herstellen, Vertrauen aufbauen)
- Maßnahmen entwickeln und umsetzen

Beispiele für Maßnahmen:

- Kooperation mit Frauen Flüchtlingsunterkunft in Krifteler Straße
 - *gettogether* Café mit Gesundheitslotsen
 - Info-Nachmittag zum Thema „Genitalverstümmelung“
 - ständige Anfragen
- Projekt erweitert die Möglichkeiten und unseren Handlungsspielraum

Projekt:
***Bewusst Gesund Aktiv für
MigrantInnen im Quartier***

Was ist Partizipation?

Projekt: *Bewusst Gesund Aktiv für MigrantInnen im Quartier*

Wörterbuch

partizipation

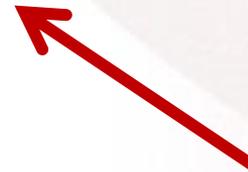


Par·ti·zi·pa·ti·on

/Partizipatióń/

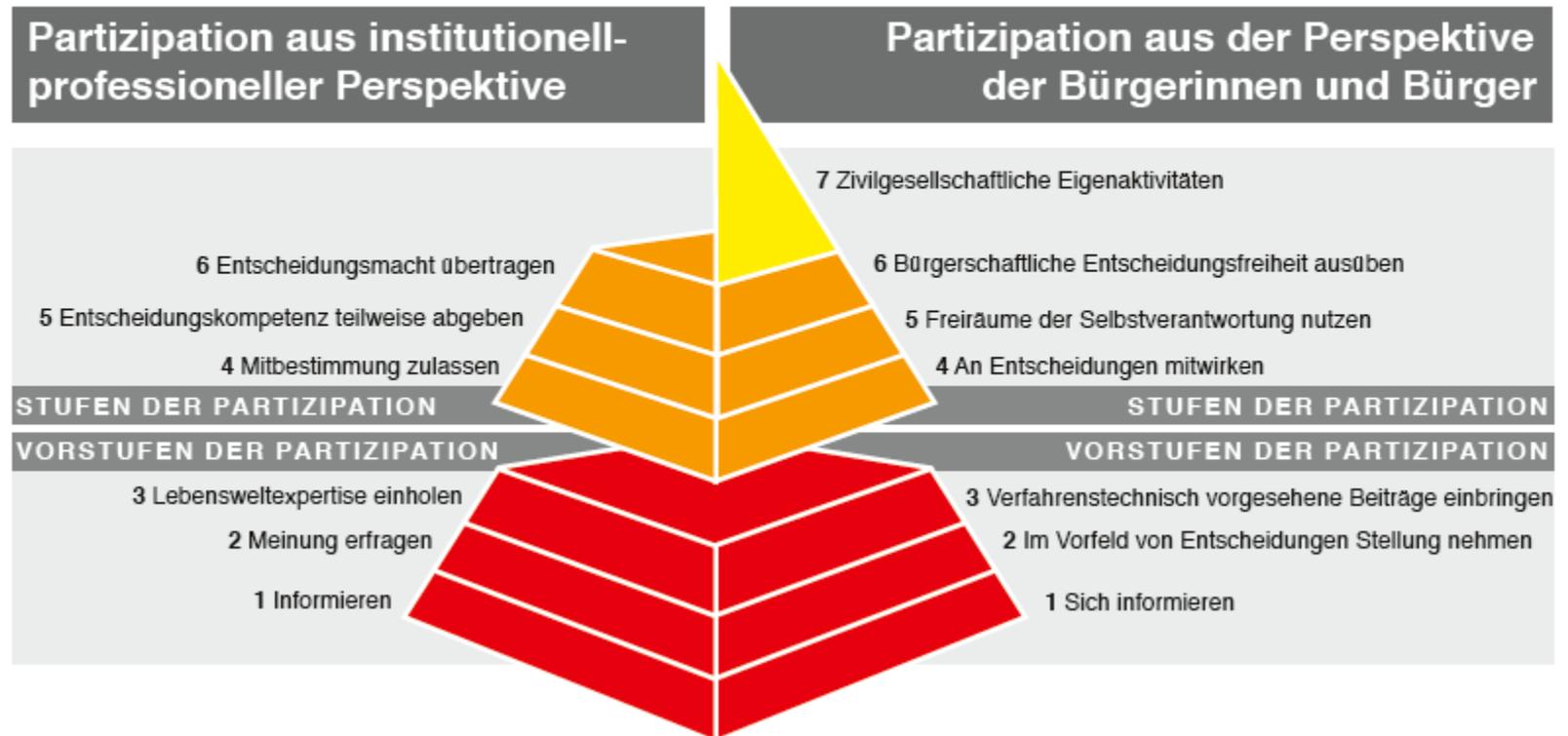
Substantiv, feminin [die] bildungssprachlich

das Teilhaben, Teilnehmen, Beteiligtsein



Projekt: *Bewusst Gesund Aktiv für MigrantInnen im Quartier*

Die Partizipationspyramide von Straßburger und Rieger



Quellen

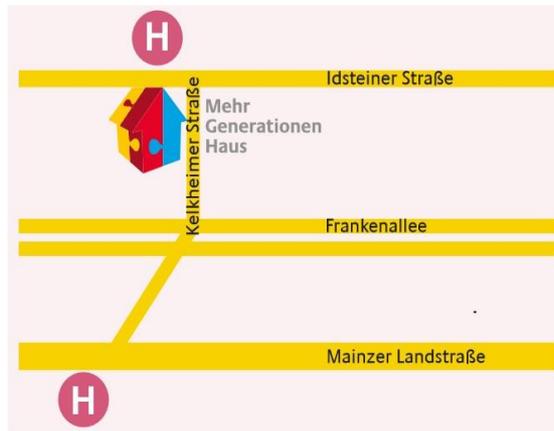
- Experteninterviews
- Esch & Esch (2016), Stressbewältigung
- Wagemann (2016), Verständnis fördert Heilung
- Rosenbrock, 2016 in politik_gesellschaft/praevention/article/931724/praeventionsgesetz-rosenbrock-veraergert-kassen.html
- www.uni-bielefeld.de/gesundhw/ag6/downloads/Ergebnisbericht_HLS-GER.pdf
- Krämer (2004), Gesundheit von Migranten
- Thamer & Wüstenbecker (2010), Gesundheit von Migranten

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Idsteiner Straße 91
60326 Frankfurt am Main
www.kiz-gallus.de

Ihr Weg zu uns

Buslinie 52:	Schneidhainer Straße
Straßenbahnlinie 11 und 21:	Rebstöcker Straße (10 Gehminuten)
Mit dem Auto:	Parkmöglichkeiten vorhanden
Haupteingang:	Kelkheimer- Idsteiner Straße



Fragen?

Anregungen?

Theresa Weber

Shadi Abuhjayer

Kinder im Zentrum Gallus e.V.

Telefon: 069-75084919

theresa.weber@kiz-gallus.de

shadi.abuhjayer@kiz-gallus.de