

# Ev. Familienzentrum VIERWÄNDE

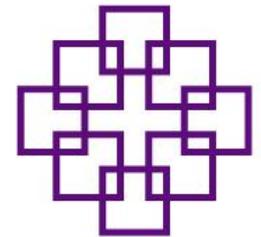


Träger:

Ev. Dekanat Biedenkopf-  
Gladenbach



VIERWÄNDE  
Ev. Familienzentrum Dautphe



# Das Familienzentrum ist...

 Zentrum

 Anlaufstelle

 Begegnungsort

 Zuhause

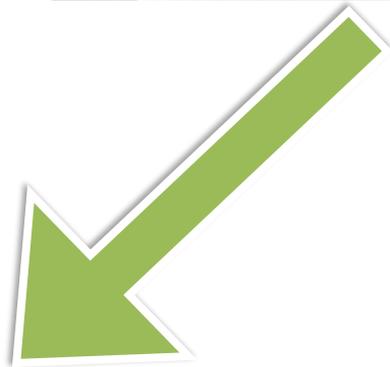


# FÜR ALLE MENSCHEN

# Zielgruppen

- Kleinkinder
- Kinder
- Jugendliche
- Erwachsene
- Senioren
- Familien
- Ehepaare
- Alleinstehende Menschen
- Zugewanderte Menschen/Familien

... generationenübergreifend

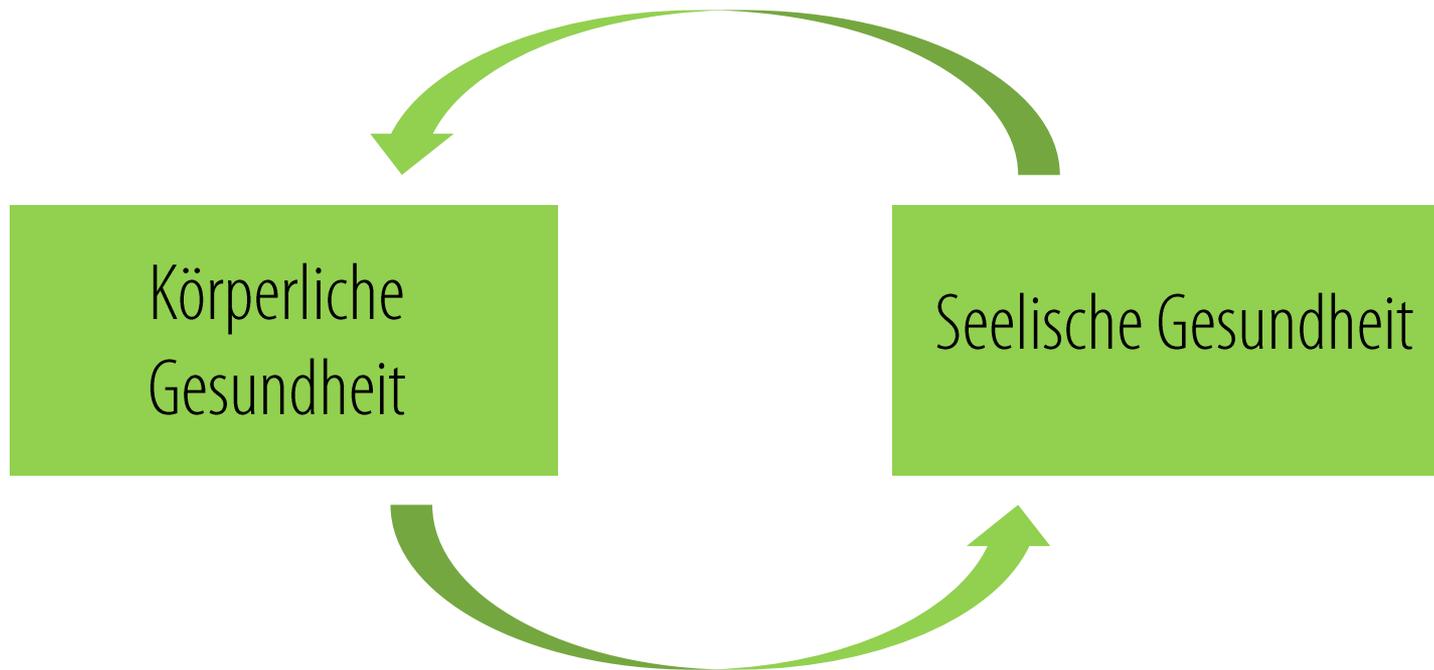


Kinder-  
tagesstätte

Familien-  
angebote

# Gesundheit

„Der Zustand des körperlichen und geistigen Wohlbefindens, in dem alle Teile und Organe des Körpers intakt sind und funktionieren.“ (Duden 2011)



# Zielgruppen für Gesundheitsförderung

- ◆ Kinder der Kindertagesstätte
- ◆ Mitarbeiter/innen im Ev. Familienzentrum
- ◆ Besucher/innen des Ev. Familienzentrums
- ◆ Kooperationspartner/ Veranstalter

# Aspekte der Prävention und Gesundheitsförderung im Ev. Familienzentrum VIERWÄNDE

 Körperliche Gesundheit

 Seelische Gesundheit

# Körperliche Gesundheit

## Gebäude (Baujahr 2015)

- Große Räumlichkeiten
- Ebenerdig zugänglich
- Außengelände nutzbar
- Viel Tageslicht – große Fenster
- Lärmschutzwände
- Lüftungsanlage
- Fußbodenheizung (in der Kita)



# Körperliche Gesundheit

## Ernährung

- ◆ Frisches, selbstzubereitetes Frühstück
- ◆ Frisches, selbstzubereitetes Mittagessen
- ◆ Snack am Nachmittag = Obst oder Gemüse
- ◆ Getränke: Wasser und ungesüßter Tee
- ◆ Kochkreis



# Körperliche Gesundheit

## Bewegung

- ◆ regelmäßige Bewegungsangebote in der Kita
- ◆ Waldtag in der Kita
- ◆ Generationenübergreifende Bewegungsangebote
- ◆ Bewegungsangebote



# Körperliche Gesundheit

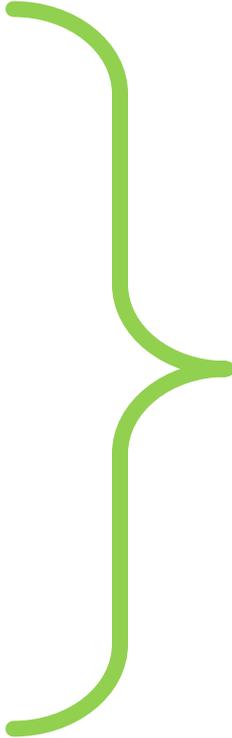
## Hygiene/Gesundheit

- Ausreichend Desinfektionsmöglichkeiten überall vorhanden
- Rückenfreundliche Ausstattung für Personal in Kita (z.B. Wickelkommode mit Treppe, Erzieherstühle, . . .)
- Arbeitsplätze mit entsprechendem Mobiliar ausgestattet (z.B. höhenverstellbar)
- Drucker in separatem Raum (keine Strahlenbelastung und kurze Gehwege beim Drucken)

# Seelische Gesundheit

Soziale Kontakte + Hilfe in jeder Lebenslage

- ◆ Begegnungsangebote
- ◆ Betreuungsangebote
- ◆ Bildungsangebote
- ◆ Beteiligungsangebote
- ◆ Beratungsangebote
- ◆ Begleitungsangebote



Alle Angebote sind mindestens einer dieser Kategorien zuzuordnen.

# Angebote

- ◆ Eltern-Kind-Kreis
- ◆ Kochkreis
- ◆ Café Mittendrin – jung und alt bewegt sich
- ◆ Café der Kulturen
- ◆ Elterncafé
- ◆ Elternberatung / Elternschule
- ◆ Entspannungskurs
- ◆ Orientalischer Tanz
- ◆ Karatekurs
- ◆ Holzworkshop
- ◆ Kita-Gottesdienst
- ◆ ...



# Gesundheitsfördernde (mögliche) Projekte

 Grüner Hahn (EKHN-Umweltprogramm)

 Sprach-Kita

 Flüchtlingsfond

 Bewegungskindergarten

 FIT KID

 . . .

# Kontakt

## Träger:

Ev. Dekanat Biedenkopf-Gladenbach

Geschäftsbereich Kindertagesstätten und Familienzentren

Ansprechpartner: Dr. Frank Wagner

## Ev. Familienzentrum VIERWÄNDE :

Kindertagesstätte: Jennifer Kunz

Familienangebote: Lisa Grebe