



Tag der offenen Tür !

19.03.2024

10:00 bis 17:30 Uhr

Gesundheitsamt Marburg-Biedenkopf
Schwanallee 23

Gesundheit fördern
Versorgung stärken



Mitmachaktionen

Hier dreht sich alles um Gesundheit !

FD Gutachten und Sozialmedizin

- „Zeitreise – Geschichte(n) aus dem Gesundheitsamt Marburg-Biedenkopf“
2. Stock
- Infostand zur **Organspende**
EG Wartezone 3

FD Kinder- und Jugendgesundheit

- **Seh- und Hörtest**
EG
- **Blutdruck-Messung**
EG
- **Alkoholfreie Cocktails** zum Probieren
EG, Raum 12
- **Mitmachaktion** und Quiz zum Thema **Cannabis**
Zelt
- **Sonder-Impfsprechstunde** mit reisemedizinischer Impfberatung
EG, Raum 22
- **Menschenskind**
Zelt

FD Sozialpsychiatrischer Dienst

Zelt

- Der **Sozialpsychiatrische Dienst** stellt sich vor
- **Rauschbrillenparcours-Mitmachaktion:** Erleben, wie sich die Wahrnehmung durch Alkohol verändert.
- **Suizid verhindern!**

FD Verwaltung

1.Stock, Wartezone 4

- **Retro-Ausstellung** medizinische Geräte

FD Zahngesundheit

EG, Raum 14 und Bewegungsraum

- **Mini-Rallye** um **gesunde Zähne** bis 12:30 Uhr (ausgebucht)
- ab 13:30 Uhr: **Seniorenzahnmedizin**
- ab 13:30 Uhr: **Zahngesundheit bei Kindern**

Team Altenplanung und Pflegestützpunkte

EG, Wartezone 3

- Vorstellung der Arbeit der **Pflegestützpunkte / Beratung**
- Was macht die **Altenplanung des Landkreises** Marburg-Biedenkopf? Themenschwerpunkte

Schüler*innen machen den Ernährungsführerschein!

Zelt

- Vormittag: **Bildungsangebot** des Gesundheitsamtes für Schulen – Wissen, Können, Ausprobieren
- Nachmittag: **Informationen für Lehrkräfte** zur Ernährungsbildung in Grundschule und Sekundarstufe I

FD Betreuungsbehörde

3.Stock, Raum 320

- Vorstellung des **Berufsfeldes Berufsbetreuerin/ Berufsbetreuer**
- Information/Beratungsangebot zu **Vorsorgevollmachten**

FD Gesundheitliche Gefahrenabwehr

Zelt

- **Notfallvorsorge** für Zuhause: Lebensmittel, Trinkwasser, Medikamente, Hygiene

Gesundheitsförderung und Prävention Mitmachaktionen für Jung und Alt **Move Your Body** Bewegungs-Snack zum Mitmachen

| Uhrzeit | Vor oder im Zelt |
|---------|---|
| 11:00 | Starker Rücken für Vielsitzer |
| 11:45 | Durchbewegt - Körpermobilisation |
| 13:00 | Ganzkörperaktivierung - gegen Bewegungsmangel |
| 13:45 | Wirbelsäulengymnastik und Stretching - für Vielsitzer |
| 15:00 | Starke Körpermitte - kräftigendes Pilates |
| 15:30 | Mit Pilates in den Feierabend - fürs Wohlbefinden |

Jeweils 15 Minuten

FD Infektionsschutz und Hygieneüberwachung

3. Stock, Raum 320

- **Händehygiene** – Alles andere als für die Füße
- **Vorträge und Informationen**

| Uhrzeit | Vorträge zu Infektionsschutz und Wasserhygiene |
|---------|--|
| 11:00 | MRSA, Norovirus, Influenza & Co - Kleine Fieslinge im Alltag |
| 12:00 | Alarm am Hahn - Auf die letzten Meter kommt es an |
| 15:00 | MRSA, Norovirus, Influenza & Co - Kleine Fieslinge im Alltag |
| 16:00 | Alarm am Hahn - Auf die letzten Meter kommt es an |

Wir informieren Sie auch gerne über unsere Berufe im Gesundheitsamt. Sprechen Sie uns an!