

# Hepatitis C

## Was ist Hepatitis C?

Hepatitis C ist eine ansteckende Entzündung der Leber, die durch das Hepatitis-C-Virus (HCV) hervorgerufen wird. Die Hepatitis C ist weltweit verbreitet. Etwa 1% der Weltbevölkerung ist chronisch mit dem Hepatitis-C-Virus infiziert.

## Wie wird Hepatitis C übertragen?

Die Übertragung der Hepatitis-C-Viren erfolgt hauptsächlich über Blut, z.B. durch die gemeinsame Nutzung von Utensilien beim Drogengebrauch. Das Virus ist auch in anderen Körperflüssigkeiten wie Speichel, Tränenflüssigkeit, Sperma und Schweiß nachweisbar. Eine Ansteckung durch diese Körperflüssigkeiten ist jedoch sehr unwahrscheinlich. Eine sexuelle Übertragung ist möglich, das Übertragungsrisiko aber eher gering.

## Welche Krankheitszeichen haben Erkrankte?

Bei ca. 75% der Betroffenen verläuft die Infektion ohne auffällige Symptome, oder nur mit grippalen Beschwerden ab. Die Übrigen entwickeln eine leichte Leberentzündung mit mäßig erhöhten Leberwerten und Gelbfärbung der Haut. Mehr als die Hälfte der Betroffenen entwickelt eine chronische (d.h. länger als 6 Monate bestehende) Verlaufsform mit uncharakteristischen Beschwerden wie Müdigkeit, Oberbauchbeschwerden, Leistungsschwäche, ggf. auch Juckreiz und Gelenkbeschwerden. Ein Teil der chronisch Infizierten entwickelt im Verlauf eine Leberzirrhose (Schrumpfleber).

## Wann bricht die Krankheit aus und wie lange ist man ansteckend?

Schon wenige Tage nach der Ansteckung kann das Virus im Blut nachgewiesen werden. Nach 2 Wochen bis 6 Monaten (in der Regel 7-8 Wochen) sind Antikörper im Blut nachweisbar. Eine Ansteckungsfähigkeit besteht, solange das Virus im Blut nachweisbar ist. Von chronisch infizierten Virusträgern kann jahrzehntelang Ansteckungsgefahr ausgehen.

## Wer ist besonders gefährdet?

Ein erhöhtes Risiko sich mit Hepatitis C anzustecken haben vor allem Personen, die Drogen injizieren und die Utensilien gemeinsam mit anderen nutzen.

## Was muss ich bei einer Erkrankung beachten?

- Verzichten Sie auf Alkohol und nehmen Sie ohne ärztliche Rücksprache keine Medikamente ein, die die Leber belasten könnten
- Benutzen Sie Gegenstände wie Zahnbürsten, Nagelscheren, Rasierapparate, etc. nicht gemeinsam mit anderen
- Schützen Sie ihre Sexualpartner durch Verwendung von Kondomen
- Informieren Sie medizinisches Personal (z.B. Zahnarzt) vor invasiven Eingriffen über Ihre Infektion
- Besprechen Sie die Behandlungsmöglichkeiten mit Ihrem Arzt

## Wie kann ich mich schützen?

- Kein gemeinsames Nutzen von Gegenständen wie Nagelscheren, Rasierern, etc. mit HCV-Trägern
- Nutzung von Kondomen bei häufig wechselnden Sexualpartnern
- Kein gemeinsames Nutzen von Utensilien zum Drogenkonsum
- Eine Schutzimpfung gegen das Hepatitis-C-Virus steht nicht zur Verfügung.