

VERANSTALTUNGEN ZUM INTERNATIONALEN FRAUENTAG 08. MÄRZ 2021



Ausstellung „Aus 4 wird eins“ – analog und digital 01. - 14.03.2021 Erwin-Piscator-Haus

Organisiert vom Gleichberechtigungsreferat der Universitätsstadt Marburg und dem Kommunalen Frauen- und Gleichstellungsbüro des Landkreises Marburg-Biedenkopf

Anlässlich des Internationalen Frauentags 2021 wird eine Ausstellung präsentiert, die Werke aus vier verschiedenen Projekten vereint. Die Projekte bieten jeweils Einblicke in das Leben und Erleben von unterschiedlichen Frauen* in Marburg. Hier lernt man, Frau*-Sein in Marburg hat viele Facetten und doch eint sie auch vieles. Wie vielfältig, lebendig und selbstbewusst Frauen* in Marburg sind, wird gerade in der Verbindung dieser Projekte zu einer Ausstellung deutlich – *Aus 4 wird eins*.

Weitere Informationen:
marburg.de/aus4wirdeins



Online-Veranstaltung „Social Media – Chancen und Risiken“ am 08.03.2021 9:00 – 16:00 Uhr

Organisiert vom Kommunalen Frauen- und Gleichstellungsbüro des Landkreises Marburg-Biedenkopf

In dieser Fortbildung beschäftigen wir uns mit der Planung von Social-Media-Aktivitäten und beleuchten sie auch anhand von Fallbeispielen. Neben der Vermittlung von Handwerkszeug, wie zum Beispiel Texten, Videoproduktion und Projektmanagement geht das Seminar auch auf den manchmal schwierigen Umgang mit Kommentaren ein (Shitstorm und Hatespeech). Der Kurs richtet sich besonders an Menschen, die bereits einen ersten Kontakt mit Sozialen Medien hatten.

Weitere Informationen und Anmeldung: https://www.marburg-biedenkopf.de/soziales_und_gesundheit/frauen/fortbildungstermine-frauenbuero.php



Einblick in Traumasensibles Yoga für Frauen am 08.03.2021 19:00 – 20:30 Uhr

Organisiert von Wildwasser Marburg e. V.

Wir laden Sie herzlich zu einem Einblick in das Traumasensible Yoga ein. Beginnen werden wir mit einer praktischen Einheit im Traumasensiblen Yoga. Wer danach noch Zeit und Interesse hat, kann einer kurzen Vorstellung unserer Beratungsstelle lauschen. Wir freuen uns über Ihre Teilnahme. Herzliche Grüße, das Team von Wildwasser Marburg e.V.

Anmeldung (auch anonym möglich): info@wildwasser-marburg.de



Online-Veranstaltung „Powertalk für Frauen: Stimme, Körpersprache, Auftritt“ am 09.03.2021 9:00 – 16:00 Uhr

Organisiert vom Kommunalen Frauen- und Gleichstellungsbüro des Landkreises Marburg-Biedenkopf

In diesem Seminar geht es darum, Ihre Wirkung um ein Vielfaches zu steigern und so aufzutreten, wie Sie es wirklich wollen. Lernen Sie Ihre Stimme, Sprache, Ausstrahlung und Ihren Körper bewusst einzusetzen und freuen Sie sich an Ihrer starken Wirkung! Mit Übungen zu Atmung, Stimmklang, Betonung und Pausentechniken erproben Sie Wirkungen Ihrer Stimme und Sprache.

Weitere Informationen und Anmeldung: https://www.marburg-biedenkopf.de/soziales_und_gesundheit/frauen/fortbildungstermine-frauenbuero.php



Online-Veranstaltung „Weil du es wert bist – wie Frauen erfolgreich Gehalt verhandeln“

am 09.03.2021 19:00 – 20:30 Uhr

Organisiert vom Gleichberechtigungsreferat der Universitätsstadt Marburg

Frauen verdienen im Schnitt 19 % weniger als Männer (Gender Pay Gap 2021) und bekommen durchschnittlich 40 % weniger Rente. Neben häufigerer Teilzeit und schlechteren Aufstiegschancen ist auch ein Faktor, dass Frauen ihr Gehalt anders verhandeln als auch anders behandelt werden. Diese Veranstaltung zeigt, warum das so ist, welche geschlechtsspezifischen Muster hier wirken, in welchem Verhandlungsdilemma Frauen stecken und wie Frauen mit diesem Wissen souverän, kompetent, mutig und erfolgreich ihr Gehalt verhandeln können. Gleichfalls gibt es Tipps und Anregungen aus der Praxis für die Praxis für die nächste Gehaltsverhandlung.

Referentin des Vortrags ist Claudia Irsfeld, Autorin des Buchs „Frauen und Gehalt. So verhandeln Sie gelassen und erfolgreich“ und langjährige Personalleiterin einer Managementberatung.

Anmeldung bis 26.02. unter: gleichberechtigungsreferat@marburg-stadt.de



AK Frauen und Arbeit

Der AK Frauen und Arbeit ist ein Netzwerk von Institutionen und freien Trägern, das sich einsetzt für den Abbau von Arbeitslosigkeit und Armut von Frauen, Berücksichtigung von Frauenbelangen in Entscheidungsprozessen in Wirtschaft und Politik, Entwicklung neuer Qualifizierungs- und Beschäftigungsprojekte für Frauen, Stärkung von Frauen in Beruf und Familie.



Online-Veranstaltung „Überzeugende Online-Bewerbungen für Frauen“

am 11.03.2021 16:00 – 17:30 Uhr

Organisiert vom AK Frauen und Arbeit

In den letzten Jahren hat sich nicht nur die Art und Weise, wie Arbeitnehmerinnen nach Jobs suchen verändert, sondern auch, wie Unternehmen die offenen Stellen besetzen. Mehr als zwei Drittel aller offener Positionen werden heute über das Internet besetzt. Die Online-Bewerbung macht es der Bewerberin einfacher auf die Stellenanzeige zu reagieren und ihre Bewerbungsunterlagen mit einem Klick bei dem*der potenziellen Arbeitgeber*in einzureichen. Wie Sie Ihre nächste Online-Bewerbung erfolgreich umsetzen und sich auf ein Online-Vorstellungsgespräch vorbereiten können, erfahren Sie in dieser Veranstaltung. Diese Veranstaltung wird von das JobKonzept durchgeführt. Referentin ist Fatma Slama.

Anmeldung unter: info@dasjobkonzept.de

Online-Veranstaltung „Vereinbarkeit von Beruf und Familie – Frauen in Zeiten von Corona“

am 16.03.2021 13:00 – 14:30 Uhr

Organisiert vom AK Frauen und Arbeit

Die Coronakrise verstärkt, was auch schon vorher der Fall war: Frauen übernehmen einen großen Teil unbezahlter Arbeit, die sogenannte Care-Arbeit (Kinderbetreuung, Haushalt, Pflege etc.) Wie können Frauen diese Mehrfachbelastung von Care-Arbeit und Beruf gesund bewältigen? Und welche Möglichkeiten gibt es, um mentalen Herausforderungen wie Stress zu begegnen und nicht „auf der Strecke“ zu bleiben? Diese und weitere Themen werden in dieser interaktiven Veranstaltung behandelt und die Teilnehmerinnen für einen gesunden Umgang mit sich in ihren verschiedenen Rollen in Beruf und Familie sensibilisiert. Referentin des interaktiven Vortrags ist Manuela Brehmen.

Anmeldung unter: gleichberechtigungsreferat@marburg-stadt.de

Alle Infos auch digital auf marburg.de/frauentag2021