

GRUPPENANGEBOT

- gemeinsamer Austausch in einer Kleingruppe mit 6–8 Jugendlichen in deinem Alter
- 10 Module zu Themen wie *Kommunikation*, *persönliche Stärken* und *Umgang mit Gefühlen*
- etwa 6 Wochen lang, 1–2 mal wöchentlich
- gemeinsame Aktivitäten

Du auch?

Du hast das Gefühl, deine Familie ist irgendwie anders?

Du hast den Eindruck, deine Eltern sind psychisch belastet oder haben eine Suchtproblematik?

Du merkst, dass das auch Auswirkungen auf dich und euren Familienalltag hat?

Du bist hier genau richtig!

Hier kannst du dich und deine Widerstandskraft stärken, Kontakte knüpfen und dein Können fokussieren!

EVALUATION

- Untersuchung zur Effektivität des Gruppenangebots
- begleitende Forschung
- ausführliche Rückmeldung zu deinen Stärken und Ressourcen
- Onlinefragebögen & Termine vor Ort

**für Jugendliche
im Alter von 13–17 Jahren
des Landkreises Marburg-Biedenkopf**

KLINISCHE
PROJEKTLEITERIN



M. Sc. Psych. Lina Kinzenbach

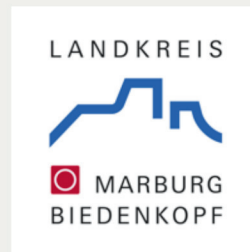
*Mein Ziel ist es,
Kinder und Jugendliche
zu stärken!*

Präventionsprojekt
STARKES
ICH!

Du erreichst uns unter:
06421 / 282 3671
starkes-ich@uni-marburg.de



www.du-auch.de



Fachbereich Gesundheitsamt

Gesundheit *fördern*
Versorgung *stärken*



GKV-Bündnis für **GESUNDHEIT**

Präventionsprojekt
STARKES
ICH!



Informationen für
Jugendliche