

GRUPPENANGEBOT

- Kleingruppen mit 6–8 Jugendlichen
- 10 Module zu Themen wie den eigenen Stärken & Ressourcen, Affekt und Kommunikation
- etwa 6 Wochen lang, 1–2 mal wöchentlich
- freiwillige Elterngruppe zum gemeinsamen Austausch
- individuelle Beratung

Sie fühlen sich psychisch belastet?

Sie haben das Gefühl, Ihr Kind könnte unter Ihrer psychischen Erkrankung oder Suchtproblematik leiden?

Sie möchten Ihrem Kind die Möglichkeit geben ...

... Ihre Erkrankung besser zu verstehen?

... sich mit anderen betroffenen Kindern auszutauschen?

... etwas für die eigene mentale Gesundheit zu tun?

EVALUATION

- Untersuchung zur Effektivität des Gruppenangebots
- begleitende Forschung
- ausführliche Rückmeldung zu persönlichen Ressourcen
- Onlinefragebögen & Termine vor Ort

für Jugendliche
im Alter von 13–17 Jahren
des Landkreises Marburg-Biedenkopf

KLINISCHE
PROJEKTLEITERIN



M. Sc. Psych. Lina Kinzenbach

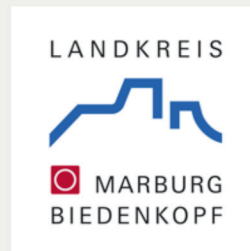
*Mein Ziel ist es,
Kinder und Jugendliche
zu stärken!*

Präventionsprojekt
STARKES
ICH!

Sie erreichen uns unter:
06421 / 282 3671
starkes-ich@uni-marburg.de



www.du-auch.de



Fachbereich Gesundheitsamt

Gesundheit fördern
Versorgung stärken



GKV-Bündnis für **GESUNDHEIT**

Präventionsprojekt
STARKES
ICH!



Informationen für
Eltern und Fachkräfte